



COMUNE DI BRUGHERIO
SETTORE SERVIZI ALLA PERSONA

con il patrocinio di



PROVINCIA
MONZA
BRIANZA

4 passi per la salute

a cura di



USCudi



ISTITUTO ITALIANO DEL MARCHIO DI QUALITÀ



Istituti scolastici



2013 MAGGIO | SETTEMBRE

scarica
il programma
completo su



www.comune.brugherio.mb.it

BRUGHERIO CAMMINA

DOMENICA 9 GIUGNO 2013

BRUGHERIO | PARCO INCREA | ORE 9.30 - 12.00

9.00 - partenza dalla Scuola Don Camagni

I bambini delle scuole insieme ai genitori formeranno una fila ordinata e cammineranno sotto la vigilanza dei volontari del Comitato Piedibus verso il Parco Increa; in loco saranno accolti per iniziare percorsi specifici.

9.30 - direttamente al Parco Increa

per chi abita più lontano e vorrà raggiungere il parco con i propri mezzi.

Al parco troveranno istruttori esperti di fitwalking che organizzeranno percorsi coinvolgenti e forniranno indicazioni per acquisire la corretta tecnica della camminata.

*Riscoprire il movimento fisico per
salvaguardare la propria salute.*

INFO

Ufficio Attività Culturali, piazza C. Battisti 1
039.2893.214 | cultura@comune.brugherio.mb.it
Ufficio Sport, piazza C. Battisti 1
039.2893.288 | sport@comune.brugherio.mb.it
www.comune.brugherio.mb.it