



**chi si ferma è perduto - l'attività fisica allunga la vita**  
**DUE INIZIATIVE**

**venerdì 11 maggio 2012, ore 21**

**VIVERE IN MOVIMENTO  
PER VIVERE  
IN BUONA SALUTE**



Terzo appuntamento del ciclo **Incontri attorno allo scaffale**

in sala conferenze, **Biblioteca Civica**,  
via Italia 27, Brugherio

*relatori* **Manuela Beltrame e Laura Frigerio**,  
direzione Centro Olimpia Comunale

**Ettore Manildo**, posturologo, kinesiologo e dietista

**Francesca Zannier**, oncologa

*modera* **Davide Petruzzelli**, *La Lampada di Aladino onlus*

INGRESSO LIBERO, POSTI LIMITATI: CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE (TEL 039.88.25.05)

UNA CONFERENZA

**domenica 13 maggio 2012, ore 9**

**4 PASSI PER LA SALUTE**

**4** passeggiata non competitiva  
sull'anello del Parco Increa

in caso di maltempo l'organizzazione si riserva il diritto  
di annullare la manifestazione



UNA CAMMINATA

**Info:**

La Lampada di Aladino onlus tel. 039.88.25.05 - [www.lampada-aladino.it](http://www.lampada-aladino.it)  
Biblioteca Civica di Brugherio tel. 039.2893.401 - [www.comune.brugherio.mb.it](http://www.comune.brugherio.mb.it)