

# IL CANCRO SI BATTE ANCHE CON LO SPORT

Il progetto CCM2014 sui lungo-viventi con linfoma

07 ottobre 2017

Aula Magna - Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti"  
Largo Piero Gabrielli, 1 - Largo Giulio Onesti, 1 00197 - ROMA





Con il miglioramento delle cure e dell'aspettativa di vita attiva del paziente con linfoma diventa sempre più importante e strategico per il Sistema Sanitario Nazionale migliorare la qualità di vita dei lungo-viventi. Sia la somministrazione delle chemioterapie che dei nuovi farmaci mirati possono infatti determinare tossicità sia a breve che a lungo termine. L'esercizio fisico è una risorsa a basso costo, che ha un rilevante impatto nel ridurre le multi-tossicità dei trattamenti oncologici; è inoltre dimostrato che l'esercizio fisico riduce significativamente l'incidenza di tumori e l'insorgenza di recidive.

Il progetto sui lungo-viventi con linfoma, finanziato con il bando CCM (Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie) 2014 dal Ministero della Salute, si è posto tra i suoi obiettivi quello di sperimentare, nella pratica clinica, un programma di esercizio fisico supervisionato in struttura e domiciliare, in parallelo alle terapie anti-tumorali, nei pazienti affetti da linfoma e seguirne l'impatto sulle patologie cardiovascolari, metaboliche e psicologiche correlate al trattamento chemio radioterapico. Si tratta di un approccio molto innovativo al malato oncologico, che sembra avere ricadute importanti su efficienza psico-fisica, tolleranza ai trattamenti e qualità di vita.

L'utilizzo dell'esercizio fisico come prevenzione/terapia richiede però particolari attenzioni all'organizzazione di tale attività e più in generale necessita di una maturazione culturale di vasti ambienti potenzialmente coinvolgibili: i pazienti e le loro famiglie, i medici ospedalieri e del territorio, i fisioterapisti, gli infermieri e i laureati in scienze motorie.

In Italia - l'ultimo paese in Europa ad aver dato dignità universitaria all'esercizio fisico - il confronto e la collaborazione tra le diverse parti in causa insieme ad efficaci sussidi didattici e momenti di scambio quali convegni, seminari, workshop sono fondamentali per realizzare concretamente interventi di attività fisica per tutti quei soggetti che ne hanno necessità come i pazienti con patologie tumorali.

- 09:30 - 09:45 Registrazione dei Partecipanti
- 09:45 - 10:00 Apertura del convegno  
 Introduce Gianni Bondini Giornalista sportivo e scrittore  
 Saluti delle Autorità invitate ad intervenire:  
 Giovanni Malagò (Presidente del CONI),  
 Rossana Ciuffetti (Direttrice della Scuola dello Sport),  
 Maurizio Casasco (Presidente FMSI),  
 Fabio Pigozzi ( Rettore Università di Roma Foro Italico),  
 Sergio Bernardini (Pres. Corso Laurea Scienze Mot. Tor Vergata),  
 Antonio Spataro (Direttore Sanitario IMSS)
- 10:00 - 10:10 Introduzione al tema Attilio Guarini
- I Sessione:  
 L'esercizio fisico come prevenzione  
 primaria e secondaria dei tumori e delle  
 complicanze della terapia antitumorale.  
 Un contributo dello Sport? Elena Bravo  
Maurizio Martelli
- 10:10 - 10:40 Lecture: Sedentarietà, Attività fisica e Tumori:  
 evidenze e questioni aperte. Stefano Balducci
- 10:40 - 11:00 L'esercizio fisico dopo il Tumore:  
 migliora la sopravvivenza e previene le tossicità  
 a lungo termine Maria Christina Cox
- 11:00 - 11:30 Metodi di allenamento,  
 Efficienza neuromuscolare ed età della vita Renato Manno
- 11:30 - 11:40 Discussione
- 11:40 - 12:40 Tavola rotonda: Risorse economiche,  
 interventi legislativi, organizzazione  
 Modera:  
 Valerio Piccioni (Gazzetta dello Sport)  
 Intervengono:  
 Rapp. della Comm. San. (Senatrice Pina Maturani),  
 Rapp. Reg. Lazio (Dr. Domenico Di Lallo),  
 Rapp. Com. di Roma (invitato Dr. Daniele Frongia),  
 Rapp. Min Sal (Dr. Raniero Guerra),  
 Rapp. Medici Sport (Prof. Carlo Tranquilli)  
 Rapp. Fac. Scienze Motorie (Prof.ssa Elvira Padua)  
 Rapp. Assoc. Pazienti (Davide Petruzzelli - Linfovita onlus)  
 Rapp. Assoc. Volontariato (Tommaso Ausili - Anteas Nazionale)  
 Rapp. Organiz. Eventi Sportivi (Enrico Castrucci - Maratona di Roma)  
 Rapp. Enti Prom. Sportiva (Michele Panzarino - Active Ageing ACSI)
- 12:40 - 13.40 Lunch

**Il Sessione:**

**Il progetto CCM2014 sui lungo-viventi con linfoma. I lungo-viventi con linfoma e sindromi linfoproliferative croniche, tossicità correlate alle vecchie e nuove terapie e interventi per migliorare la qualità di vita.**

Attilio Guarini  
Renato Manno

|               |  |                             |
|---------------|--|-----------------------------|
| 13:40 - 14:00 | Storia di Davide "paziente esperto"  | Davide Petruzzelli          |
| 14:00 - 14:20 | La tossicità delle "vecchie chemioterapie" e le esperienze con i nuovi farmaci anti-linfoma e LLC  | Michele Spina               |
| 14:20 - 14:40 | Drug-related peripheral neuropathy and the impact of exercise training (L'esercizio fisico può mitigare la neuropatia correlata alle chemioterapie e ai nuovi farmaci) | Fiona Streckmann            |
| 14:40 - 15:00 | Monitoraggio e gestione della tossicità cardiologica correlata alla chemioterapia e agli inibitori della BTK   | Stefano Oliva               |
| 15:00 - 15:20 | L'osteoporosi nel paziente oncologico e gli effetti dell'esercizio fisico  | Rosalba Benvenuto           |
| 15:20 - 15:40 | Sindrome metabolica nei pazienti oncologici ed esercizio fisico  | Massimo Sacchetti           |
| 15:40 - 16:00 | Effects of physical exercise on the psychological sphere (Effetti dell'esercizio fisico sulla sfera psicologica)   | Udo Hanke                   |
| 16:00 - 16:20 | L'aspetto psicologico nei pazienti con linfoma: i risultati del progetto CCM2014   | Maria Antonietta Annunziata |
| 16:20 - 16:40 | Esercizio Fisico nei pazienti con linfoma: i risultati del progetto CCM2014  | Maria Chiara Vulpiani       |
| 16:40 - 17:00 | L'esercizio fisico come terapia: proposta di modelli organizzativi per "l'attività motoria di ogni giorno"   | Silvano Zanuso              |
| 17:00 - 17:30 | Discussione  |                             |
| 17:30 - 17:45 | Conclusioni e direzioni future   |                             |
| 17:45 - 18:00 | Questionario ECM   |                             |

Al corso riservato a 100 partecipanti sono stati attribuiti 6.6 crediti formativi per il programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.) per le professioni di: Medico chirurgo (discipline: ematologia, oncologia, angiologia, cardiologia, continuità assistenziale, cure palliative, direzione medica di presidio ospedaliero, endocrinologia, geriatria, igiene epidemiologia e sanità pubblica, malattie metaboliche e diabetologia, medicina dello sport, medicina fisica e riabilitazione, medicina generale (medici di famiglia), medicina interna, neurologia, organizzazione dei servizi sanitari di base, ortopedia e traumatologia, psichiatria, radioterapia, reumatologia, scienza dell'alimentazione e dietetica), Fisioterapista, Infermiere, Psicologo.

Evento n. 1075-203019 Ed.1

Responsabile Scientifico: Dr.ssa Maria Christina Cox

### **La partecipazione è gratuita.**

I pazienti e i loro familiari sono benvenuti  
senza necessità di iscrizione

Inviare la scheda di iscrizione o una mail  
all'indirizzo: [ecm@boto.it](mailto:ecm@boto.it)  
o per fax al numero 06.91659335.



Provider ECM: BOTO Srl  
Via Domenico Chelini, 3 – 00197 ROMA  
P.IVA 08426511005  
Tel 06.94429021 • fax 06.91659335  
mobile 335.5279500  
info@boto.it • www.boto.it



INVIARE IL PRESENTE MODULO VIA FAX AL NUMERO 06.91659335 O PER E-MAIL A ecm@boto.it

Si prega di scrivere in stampatello

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

**RM071017**

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Medico chirurgo

- ematologia,
- oncologia,
- angiologia,
- cardiologia,
- endocrinologia,
- cure palliative,
- radioterapia,
- geriatria,
- reumatologia,
- neurologia,
- psichiatria,

- direzione medica di presidio ospedaliero,
- igiene epidemiologia e sanità pubblica,
- malattie metaboliche e diabetologia,
- organizzazione dei servizi sanitari di base,
- medicina generale (medici di famiglia),
- medicina fisica e riabilitazione,
- medicina dello sport,
- medicina interna,
- scienza dell'alimentazione e dietetica,
- ortopedia e traumatologia,
- continuità assistenziale,

Fisioterapista

Infermiere

Psicologo

Posizione lavorativa:  Libero professionista  Dipendente  Convenzionato  Privo di occupazione

Recapito telefonico \_\_\_\_\_ Numero di cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_

Indirizzo di residenza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Sigla provincia \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_

Gentile Signora/e

Il Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n. 196, (Codice in materia di protezione dei dati personali), prevede la tutela della riservatezza dei Suoi dati personali, il cui trattamento deve essere improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza. In base al suddetto decreto, BOTO s.r.l., Via D. Chelini, 3 00197 Roma, in qualità di Titolare del trattamento dei dati personali, fornisce le seguenti informazioni riguardanti l'utilizzo dei dati da Lei forniti, ovvero altrimenti acquisiti nell'ambito della propria attività. Fonte dei dati personali. I dati personali in possesso di BOTO s.r.l., Via D. Chelini, 3 00197 Roma vengono raccolti dalla suddetta società in qualità di provider registrato al Ministero della Salute. Tutti questi dati verranno trattati nel rispetto del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n. 196 e degli obblighi di riservatezza e correttezza cui si è sempre ispirata l'attività della nostra Azienda. Finalità del trattamento cui sono destinati i dati. I dati personali da Lei forniti vengono trattati, oltre che per ottemperare agli obblighi previsti da leggi, regolamenti o dalla normativa comunitaria, per finalità strettamente connesse e strumentali alla erogazione del servizio, per le quali il Suo consenso è necessario, Modalità di trattamento dei dati. In relazione alle indicate finalità, il trattamento dei dati personali avviene mediante strumenti manuali, informatici e telematici con logiche strettamente correlate alle finalità stesse e, comunque, in modo da garantire la sicurezza e la riservatezza dei dati stessi e ridurre al minimo i rischi di perdita, distruzione o accesso non autorizzato ai suoi dati. BOTO s.r.l. metterà ogni impegno per garantire la sicurezza e la riservatezza dei dati. BOTO s.r.l. non divulgherà o trasmetterà i dati personali in suo possesso né in Italia né all'Estero, se non per i fini espressamente indicati dal Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n. 196 e/o da questa informativa. Natura del conferimento dei dati e mancato consenso. Il conferimento dei dati ha natura non obbligatoria, ma è indispensabile per le finalità relative all'espletamento del servizio. Il mancato consenso al trattamento dei dati, quindi, comporta l'impossibilità utilizzare i suoi dati per le pratiche ministeriali relative all'ECM, (comunicazione della sua partecipazione agli eventi, invio attestato di ottenimento dei crediti, etc). Diritti dell'interessato L'art. 7 del Decreto Legislativo 196/2003 conferisce agli interessati l'esercizio di specifici diritti. In particolare, l'interessato può ottenere dal Titolare, (BOTO srl Via D. Chelini, 3 00197 Roma), la conferma dell'esistenza o no di propri dati personali e che tali dati vengano messi a sua disposizione in forma intelligibile. L'interessato può altresì chiedere di conoscere l'origine dei dati personali, la finalità e modalità del trattamento; la logica applicata in caso di trattamento effettuato con l'ausilio di strumenti elettronici; gli estremi identificativi del titolare e del responsabile; di ottenere la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge nonché l'aggiornamento, la rettificazione o, se vi è interesse, l'integrazione dei dati; di opporsi, per motivi legittimi, al trattamento di dati che lo riguardano anche ai fini di invio di materiale pubblicitario o di vendita diretta. I diritti in oggetto potranno essere esercitati, anche per il tramite di un incaricato, mediante richiesta rivolta al responsabile nominato con lettera. Nell'esercizio dei diritti, l'interessato può conferire per iscritto, delega o procura a persone fisiche, enti, associazioni od organismi. L'interessato può, altresì, farsi assistere da una persona di fiducia. Ulteriori informazioni potranno essere richieste, per iscritto tramite raccomandata A.R. a BOTO s.r.l., Via D. Chelini, 3 00197 Roma, in qualità di titolare del trattamento.

Io sottoscritto \_\_\_\_\_ dichiaro di aver ricevuto le informazioni di cui all'art. 13 Dlgs 196/2003, in particolare rispetto all'art. / (diritti dell'interessato) acconsento al trattamento dei miei dati con le modalità e per le finalità indicate. E' obbligatorio compilare esattamente tutte le parti della modulistica consegnata, inserendo correttamente tutti i dati ivi richiesti. La mancata e/o inesatta indicazione dei dati richiesti comporta l'impossibilità per il provider di considerare valida la partecipazione all'evento.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

# Progetto CCM 2014 del Ministero della Salute

Sviluppo di un nuovo modello di prevenzione delle patologie correlate ai trattamenti anti-tumorali nei pazienti lungo-viventi con linfoma

U.O. di Ematologia  
I.R.C.C.S. Istituto Tumori "Giovanni Paolo II" - BARI

U.O. di Ematologia  
A.O.U. "Sant'Andrea" - ROMA

U.O. di Oncologia  
I.R.C.C.S. Centro Riferimento Oncologico - AVIANO

Dip. Ematologia Oncologia e Medicina Molecolare  
Istituto Superiore di Sanità - ROMA



Contributo educativo non condizionato



PHARMACEUTICAL COMPANIES OF *Johnson & Johnson*

