

## Un corso per mangiare sano con l'associazione di Petruzzelli

Un corso di educazione alimentare. È la nuova proposta dell'associazione "La Lampada di Aladino" insieme alla dottoressa Samuela Priami. «È provato che alcune forme tumorali e altre patologie dipendono direttamente o indirettamente da cosa mettiamo nei nostri piatti. Da qui nasce il pensiero, in collaborazione con i professionisti che ci affiancano quotidianamente nella nostra attività, di proporre dei percorsi che ci aiutino a comprendere quanto sia fondamentale l'alimentazione per un corretto sviluppo e mantenimento del nostro organismo».

Il percorso, che partirà giovedì 5 febbraio alle ore 20,45 prevede tre incontri: "Come e perché si mangia?", "Perché si tende ad ingrassare o dimagrire?", "Come comporre una dieta equilibrata" e "Come leggere le etichette nutrizionali".

Il corso si terrà nel salone al piano seminterrato della Palazzina del volontariato di via Oberdan 83 a Brugherio. Per la partecipazione è richiesto un contributo di 60 euro (50 euro per chi ha partecipato a corsi precedenti). Iscrizioni: entro il 2 febbraio, telefonando al 339-2249307, allo 039-5964913 (ma-me-ve matt.) o via mail a [info@lampada-aladino.it](mailto:info@lampada-aladino.it)

## La speranza di Branca non si ferma

La Lampada di Aladino accompagna alle cure una malata di Busto Arsizio

Tutti devono essere messi in condizione di poter lottare contro la malattia. È questo il pensiero di Davide Petruzzelli, presidente della Lampada di Aladino, che quando ha saputo che c'era bisogno del suo aiuto non ha esitato un secondo. Così da alcuni giorni ha deciso di dare una mano a Branca Kosar, 42 anni, la paziente oncologica in cura all'Istituto dei Tumori. La vicenda

della donna era iniziata nel reparto di oncologia di Varese diretto dalla dottoressa Pinotti e proseguita con il medico oncologo curante Giardina. Un'avventura che sembrava destinata ad interrompersi davanti all'impossibilità di trasferire la donna per due volte alla settimana all'istituto tumori, ma che grazie alla Lampada di Aladino è tornata a vivere. Certo, la battaglia sarà

lunga, "ma l'importante è dare a tutti una possibilità". Da sempre in prima linea per la lotta ai tumori, la Lampada aiuta i malati a 360 gradi. Ultimo nato e fiore all'occhiello è il Centro di Orientamento Oncologico. Un servizio completamente gratuito nato per coniugare individualmente la qualità della cura all'umanizzazione della stessa e del percorso che ne consegue. **G.C.**